

WS
10.04.2024 -
[Signature]

STAROSTWO POWIATOWE
w Stargardzie
BIURO OBSŁUGI URZĘDU
10.04.2024
L.dz
Podpis
131 86
[Signature]

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Stargardzkiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Edukacja – Zdrowie - Aktywność KRS 0000626986 Ul. Wojska Polskiego 27, 73-110 Stargard ezastowarzyszenie@onet.pl	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Osoby upoważnione do reprezentowania oferenta Elżbieta Drobik Tel.609840569 Adrianna Jankowska Tel.695922777

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„HIGIENA UMYŚLU W WIEKU SENIORALNYM”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	30.04.2024 r.	Data zakończenia	30.05.2024r.

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Nie da się ukryć, że o wiele bardziej szanujemy nasze ciało niż psychikę zwłaszcza w wieku senioralnym. Na każdą ranę zakładamy opatrunek, na złamana kończynę gips a na ból głowy bierzemy leki. Dlaczego więc nie doceniamy cierpienia psychicznego, unikamy fachowej pomocy, licząc, „że jakoś samo przejdzie”. Od dzieciństwa uczymy się jak dbać o zęby ale nie uczymy się jak dbać o higienę psychiczną. Odrzucenie, porażka, samotność, te sytuacje dotyczą nas częściej niż urazy fizyczne i mają wpływ na naszą psychikę. Jeśli nie zajmiemy się nimi w odpowiednim stopniu, mogą mieć ogromny wpływ na nasze życie. Badania naukowe dowodzą, że chroniczna samotność zagraża naszemu zdrowiu i życiu tak samo jak np. palenie papierosów. Powinniśmy zadbać o higienę emocjonalną, o nasze emocje i umysł tak samo starannie jak o ciało. Wiek senioralny to okres naszego życia w którym to najbardziej potrzebujemy wsparcia, opieki i zrozumienia. To czas kiedy powinniśmy zadbać szczególnie o swój umysł, psychikę i pamięć. To czas kiedy My seniorzy jesteśmy pozostawieni sami sobie i musimy sobie radzić z wieloma problemami nie tylko zdrowotnymi ale też z emocjonalnymi. Dlatego jest to dobry moment na uczestnictwo w warsztatach pn. „Higiena umysłu w wieku senioralnym”, konkursie oraz koncercie emerytowanej pielęgniarce. Planowane działania będzie realizowane w formie warsztatowego spotkania dla ok.120 osób (emerytowanych pielęgniarek i położnych) z terenu powiatu stargardzkiego) na którym zrealizowane zostanie:

- ćwiczenia fizyczne usprawniające pracę i koordynację pracy ciała i półkul mózgu,
- ćwiczenia podnoszące sprawność umysłu,

Spotkanie przeprowadzone zostanie w wymiarze 3h (zakładane godz.13.00-16.00) w sali ogólnodostępnej (SCK w Stargardzie) przez kwalifikowanego specjalistę pedagoga-fizjoterapeutę, który przekaże wiedzę jak ćwiczyć umysł i ciało zachowując równowagę organizmu. Organizacja zapewnia wkład w postaci niezbędnego zabezpieczenia wolontarystycznego. Stowarzyszenie skieruje zaproszenia do emerytowanych pielęgniarek drogą mailową i telefoniczną oraz przy wykorzystaniu komunikatorów internetowych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Warsztaty	Ok.120 osób	Zdjęcia / faktura
Konkursy - upominki	(np. 2 konkursy)	Zdjęcia/ faktura
Poczęstunek	Ok.120 osób	faktura

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie EZA od chwili rejestracji w KRS prężnie współpracuje z lokalnymi samorządami. Cyklicznie organizuje spotkania edukacyjne i konferencje diabetologiczne. Angażuje się w różne inicjatywy wpływające na promowanie zdrowia podnoszenie znaczenia profilaktyki zdrowotnej. Na przestrzeni ostatnich lat z sukcesem zorganizowaliśmy takie działania jak: w roku 2017 dwa projekty z UM Stargard, które spotkały się z bardzo pozytywnym odbiorem mieszkańców naszego miasta. Jeden z tych projektów był również kontynuowany w roku 2018, a w roku 2019 i 2020 następny projekt przy wielkim zainteresowaniu mieszkańców. Również w roku 2021 realizowaliśmy projekt z UM oraz trzy projekty wspólnie z PFRON. Ponadto w roku 2018 wspólnie z Powiatem Stargardzkim zrealizowaliśmy projekt dla osób 60 plus, który również okazał się dobrym pomysłem na spędzenie czasu wolnego dla osób 60 plus. Warto też wspomnieć, że członkowie Stowarzyszenia EZA na wiele lat przed założeniem Stowarzyszenia organizowali szkolenia, konferencje, prelekcje dla różnych grup odbiorców. Obecnie już jako Stowarzyszenie EZA zorganizowaliśmy kilkakrotnie szkolenia dla osób chorych na cukrzycę; Dzień Serca; konferencję dla lekarzy i pielęgniarek z podstawowej opieki zdrowotnej, badania przesiewowe. Jesteśmy też organizatorem Białych sobót dla Powiatu Stargardzkiego. W sposób ciągły udzielamy wsparcia w siedzibie stowarzyszenia potrzebującym osobom - udzielamy porad dietetycznych, porad dotyczących spraw społecznych, w sprawach skomplikowanych kierujemy do odpowiednich instytucji). Ze swojej strony zapewniamy zaangażowany zespół otwarty na działania prospołeczne złożony z osób o różnych specjalnościach jak: dietetyk, pielęgniarki.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 warsztaty/instruktor	300,00	300,00	0,00
2.	Koszt 2 poczęstunek	1000,00	1000,00	0,00
3.	Koszt 3 upominki	700,00	700,00	0,00
4.	Koszt 4 koordynowanie - wolontariat	200,00	0,00	200,00
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2200,00	2000,00	200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
 - o 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Elżbieta Drożdż
PREZES

Adrianna Jankowska
WICEPREZES

Data 10.04.2024

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

STOWARZYSZENIE
EDUKACJA-ZDROWIE-AKTYWNOŚĆ
73-110 Stargard, ul. Woj. Polskiego 27
NIP: 854-24-12-157