

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.
Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

ST + TP
2.10.24



I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Powiat Stargardzki, ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego "Pracownia", nr KRS 0000507321, ul. Gdańska 4, 73-110 Stargard. Adres do korespondencji: ul. Gdańska 1, 73-110 Stargard, mail: fundacja.pracownia@gmail.com, tel. 914873586.	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Monika Zbiśawska, tel. 660 713 311, fundacja.pracownia@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Profilaktyka uniwersalna uzależnień behawioralnych (ze szczególnym uwzględnieniem nadużywania komputera i Internetu)			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	21.10.2024	Data zakończenia	15.12.2024
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>Nasza oferta dotyczy psychoedukacji i promocji zdrowia psychicznego poprzez podniesienie świadomości i wiedzy młodzieży i kadry pedagogicznej ze szkół ponadpodstawowych powiatu stargardzkiego.</p> <p>Zdajemy sobie sprawę, że istnieje pilna potrzeba edukowania młodzieży w zakresie pojawiających się coraz nowych, różnych zagrożeń z zakresu uzależnień behawioralnych oraz potrzeba stałego podnoszenia kompetencji kadry, aby skuteczniej mogła pomagać w rozwiązywaniu problemów dzieci i młodzieży.</p> <p>Dlatego proponujemy przeprowadzenie pierwszego modułu (pierwszego etapu) szkolenia psychoedukacyjnego dotyczącego zagrożenia uzależnieniami behawioralnymi. W obecnym projekcie proponujemy skupienie się na uzależnieniu od komputera i internetu. Moduł ten składać się będzie z mini-warsztatów dla młodzieży szkół ponadpodstawowych powiatu stargardzkiego (minimum 2 szkoły), oraz konferencji zorganizowanej dla kadry szkół, na której przeprowadzone zostanie szkolenie tematyczne z podsumowaniem przeprowadzonych działań.</p> <p>Widzimy też możliwość przeprowadzenia, w kolejnym roku, drugiego modułu (drugiego etapu) profilaktyki uzależnień behawioralnych, z zakresu pogłębionej wiedzy, ze szczególnym uwzględnieniem przeprowadzenia technik dot. profilaktyki uzależnień.</p> <p>Celem zaproponowanych w pierwszym module (etapie) działań jest przekazanie podstawowej wiedzy z</p>				

zakresu zagrożeń uzależnieniami behawioralnymi, zdobycie wiedzy umożliwiającej rozpoznawanie, w stopniu podstawowym, objawów tych uzależnień, podniesienie świadomości i zdobycie wiedzy dot. działań profilaktycznych. Przeprowadzone mini-warsztaty będą obejmowały część teoretyczną (pkt 1. Istota uzależnień o mediów, pkt 2. czynniki psychologiczne i środowiskowe a uzależnienie-korelacja czy skutek?, pkt. 3. od kiedy zaczyna się uzależnienie?, etapy uzależnienia, pkt 4. reakcje dorosłych na uzależnienie dziecka, pkt 5. jak rozpoznać uzależnienie?, pkt 6. przeciwdziałanie uzależnieniu) oraz techniki interaktywne, z wykorzystaniem materiałów dydaktycznych, przygotowanych przez oferenta (w postaci ankiet i testów, innych materiałów edukacyjnych).

Miejsce, zakres czasowy i ilościowy wykonania zadania: Szkoły ponadpodstawowe powiatu stargardzkiego (minimum 2 szkoły). Łączna ilość przeprowadzonych mini-warsztatów dla młodzieży – 5 (x1h). Jeden miniwarsztat obejmuje min. 30 uczniów. Konferencja dla kadry szkół ponadpodstawowych odbędzie się w Sali konferencyjnej w budynku Starostwa Stargardzkiego - 1 (x2h) dla minimum 25 nauczycieli i pedagogów.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zdobycie podstawowej – wśród młodzieży uczestniczącej w programie – wiedzy o zagrożeniu uzależnieniami behawioralnymi i wiedzy o czynnikach chroniących	5 mini-warsztatów (1h) dla uczniów (w sumie około 150 osób)	Fotorelacja
Zdobycie podstawowej wiedzy nauczycieli i pedagogów szkolnych - odnośnie czynników chroniących i czynników ryzyka uzależnień behawioralnych.	2h mini-warsztatu dla nauczycieli i pedagogów ze szkół powiatu stargardzkiego przeprowadzonego podczas konferencji (w sumie minimum 25 osób)	Fotorelacja i dodatkowo lista uczestników konferencji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja na Rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego „Pracownia” działa już od 10 lat w Stargardzie. Realizowaliśmy między innymi takie projekty jak:

1. Seria wykładów socjoterapeutycznych pod patronatem Starostwa Stargardzkiego dla osób niepełnosprawnych pn „Warsztat umiejętności komunikacji i rozwoju osobistego dla osób niepełnosprawnych” oraz dla osób 60+ pn: „Jestem jeszcze potrzebny”

2. „Szkoła dla Rodziców”- warsztaty treningowe dla rodziców dzieci z zespołem deficytu uwagi i nadpobudliwości psychoruchowej ADHD (Edycje w latach 2015-2017). Projekt realizowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Stargardzie, grupy po 12 uczestników).

3. Wykłady, warsztaty, konsultacje psychologiczne, spotkania psychoedukacyjne dot. szeregu zaburzeń psychicznych i problemów społecznych w ramach corocznego „Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego”. Zadania wykonywane są we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Stargardzie – Edycje 2010-2015, W ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego w 2013 r. zorganizowaliśmy mini-konferencję pt. „Zdrowie psychiczne osób starszych”.

4. „Działania zmierzające do zwiększenia dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych.” – program pomocy dorosłym, dzieciom, u których w rodzinach wystąpił problem alkoholowy i młodzieży pijącej ryzykownie. Zadania wykonywane są we współpracy z Urzędem Miasta w Stargardzie – edycje projektu w latach 2012-2015 (100 uczestników)
5. Warsztaty szkoleniowe dla młodzieży ponadgimnazjalnej przebywającej w Bursie Szkolnej w Stargardzie, których tematem są uzależnienia i wynikające z nich następstwa i zagrożenia zachorowalnością oraz warsztaty na temat pracy nad motywacją i poczuciem własnej wartości. Zadania wykonywane są we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Stargardzie. Edycje 2014-2015 (50 uczestników).
6. Nauczyć się żyć z ADHD – projekt w ramach Mikrodotacji, edycja 2021r.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 – wynagrodzenie specjalisty (7hx400zł)	2800zł	2800zł	0
2.	Koszt 2 – koszt poczęstunku na konferencji	400zł	400zł	0
3.	Koszt 3 – koszt materiałów dydaktycznych i biurowych dla uczestników konferencji	1150zł	1150zł	0
4.	Koszt prac administracyjnych i koordynacji (3h)	450zł	450zł	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4800zł	4800zł	0

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
Monika Zbisławska

Prezes Fundacji PRACOWNIA

 (podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

Data **01.10.2024**

