

TP
26.05.26

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

STAROSTWO POWIATOWE
w Stargardzie
BIURO OBSŁUGI URZĘDU

wypełniono

2026-05-26

L. Dz.

Podpis 25088 Qu

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Stargardzkiego Skarbowska 1 73-110 Stargard
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Fundacja Równowaga Forma prawna: fundacja KRS: 0001172972 www.fundacjarownowaga.pl H. Wieniawskiego 28u/2 73-110 Stargard fundacja_rownowaga@outlook.com +48 662 191 642	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Radosław Ignatiuk +48 662 191 642 fundacja_rownowaga@outlook.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	ROZRUSZAJ CIAŁO, A BĘDZIE SIĘ CHCIAŁO			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	22.06.2026	Data zakończenia	18.09.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie będzie realizowane na terenie powiatu stargardzkiego w miejscowościach: Wapnica, Dzwonowo, Witkowo oraz Tychowo. Zajęcia będą prowadzone w świetlicach wiejskich oraz lokalnych przestrzeniach przeznaczonych do działań społecznych i prozdrowotnych. W Tychowie zajęcia realizowane będą w świetlicy wiejskiej. W Dzwonowie, w porozumieniu z panem kierownikiem Mariuszem Malcem, uzgodniono możliwość realizacji zajęć w pomieszczeniach Warsztatu Terapii Zajęciowej, która zostanie udostępniona na potrzeby mieszkańców Dzwonowa oraz okolicznych miejscowości.

Zadanie polega na realizacji regularnych prozdrowotnych zajęć ruchowych dla mieszkańców terenów wiejskich powiatu stargardzkiego w okresie od 22 czerwca do 18 września 2026 r. W każdej miejscowości przeprowadzony zostanie cykl regularnych spotkań realizowanych przez okres do 90 dni. Program obejmie ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia poprawiające mobilność i sprawność ruchową, elementy rozciągania oraz techniki oddechowe wspierające relaksację i dobre samopoczucie. Zajęcia będą również służyły integracji mieszkańców i budowaniu lokalnej aktywności społecznej.

Zadanie realizowane będzie w obszarze **ochrony i promocji zdrowia** i będzie odpowiadać na potrzebę zwiększenia dostępności działań prozdrowotnych na terenach wiejskich powiatu stargardzkiego, gdzie mieszkańcy mają ograniczony dostęp do regularnych zajęć ruchowych realizowanych w miejscu zamieszkania. Działania mają na celu poprawę kondycji fizycznej i samopoczucia uczestników, wspieranie zdrowego stylu życia oraz zwiększenie aktywności mieszkańców.

Odbiorcami zadania będą mieszkańcy miejscowości Wapnica, Dzwonowo, Witkowo i Tychowo oraz pobliskich miejscowości. Projekt skierowany jest w szczególności do osób dorosłych, seniorów oraz mieszkańców zainteresowanych udziałem w lokalnych działaniach prozdrowotnych. Zakłada się udział minimum 15 uczestników podczas zajęć w każdej miejscowości.

W ramach zadania zrealizowanych zostanie łącznie minimum 48 zajęć sześćdziesięciminutowych, obejmujących co najmniej 12 spotkań w każdej miejscowości. Rezultatem realizacji zadania będzie objęcie działaniami minimum czterech miejscowości wiejskich oraz osiągnięcie minimum 720 uczestnictw w zajęciach w okresie realizacji projektu.

Zadanie posiadać będzie istotny walor edukacyjny i profilaktyczny. Uczestnicy podczas zajęć poznają praktyczne techniki relaksacyjne, oddechowe oraz proste ćwiczenia ruchowe możliwe do samodzielnego wykonywania w warunkach domowych, bez konieczności korzystania ze specjalistycznego sprzętu.

Przekazywane podczas zajęć umiejętności będą wspierały uczestników w codziennym radzeniu sobie ze stresem, napięciem i przeciążeniami organizmu wynikającymi z codziennych obowiązków oraz siedzącego trybu życia.

Program zajęć ma charakter praktyczny i długofalowy – uczestnicy nauczą się technik możliwych do wykorzystania także po zakończeniu realizacji zadania, co może przyczynić się do poprawy jakości życia, zwiększenia świadomości zdrowotnej oraz wzmocnienia nawyków prozdrowotnych.

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Realizacja cyklu prozdrowotnych zajęć ruchowych na terenach wiejskich powiatu stargardzkiego	minimum 48 godzin zajęć	harmonogram realizacji zadania, karty przeprowadzonych zajęć, dokumentacja organizacyjna
Zwiększenie dostępności działań prozdrowotnych dla mieszkańców terenów wiejskich	objęcie działaniami 4 miejscowości: Wapnica, Dzwonowo, Witkowo i Tychowo	harmonogram zajęć, dokumentacja fotograficzna, potwierdzenie udostępnienia miejsc realizacji
Zaangażowanie mieszkańców w regularną aktywność ruchową	realizacja minimum 12 spotkań w każdej miejscowości	harmonogram zajęć, dokumentacja prowadzącego odnośnie liczebności uczestników
Udział mieszkańców w działaniach z zakresu ochrony i promocji zdrowia	osiągnięcie minimum 720 uczestnictw w zajęciach	zestawienie frekwencji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Fundacja Równowaga działa od 2025 r. jako przedsiębiorstwo społeczne, realizując działania w zakresie wsparcia zdrowia fizycznego i psychicznego mieszkańców powiatu stargardzkiego. Oferent prowadzi regularne zajęcia prozdrowotne, relaksacyjne o aspekcie terapeutycznym w swojej siedzibie w Stargardzie oraz zajęcia wyjazdowe realizowane w małych miejscowościach województwa zachodniopomorskiego o ograniczonym dostępie do usług wspierających zdrowie i samopoczucie mieszkańców.

Działania oferenta skierowane są do osób dorosłych, seniorów, rodzin z dziećmi oraz osób wymagających wsparcia w zakresie zdrowia fizycznego i psychicznego. Fundacja realizuje zajęcia wspierające aktywność ruchową, relaksację, redukcję stresu oraz integrację społeczną. Z usług oferenta korzysta średnio ok. 900 osób miesięcznie.

Oferent posiada doświadczenie w realizacji działań tożsamych z zadaniem objętym ofertą. W okresie od lipca 2025 r. do grudnia 2025 r. Fundacja Równowaga prowadziła nieodpłatne, regularne zajęcia prozdrowotne dla mieszkańców Stargardu. Zajęcia odbywały się raz w tygodniu przy Domu Kultury Kolejarza w Stargardzie przy ul. Szczecińskiej 17 – w okresie letnim w przestrzeni parkowej przy Domu Kultury Kolejarza, natomiast w okresie jesienno-zimowym w sali teatralnej placówki. Realizowane działania cieszyły się dużym zainteresowaniem mieszkańców i były skierowane do szerokiego grona odbiorców.

Do realizacji zadania oferent zapewni odpowiednie zasoby kadrowe i organizacyjne, w tym dwóch instruktorów rekreacji ruchowej posiadających kwalifikacje potwierdzone wykształceniem, certyfikatami oraz wieloletnim doświadczeniem w prowadzeniu zajęć prozdrowotnych i pracy z grupami o zróżnicowanych potrzebach.

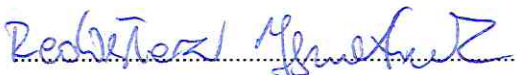
IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Wynagrodzenie instruktorów	7 200	6 400	800
2.	Koszty transportu	1 600	1 600	0
3.	Wynajem świetlic i pomieszczeń	480	480	0
4.	Koszty promocji, koordynacji zadania i koszty administracyjne	1 600	1 400	200
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		11 000	10 000	1 000

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



Data 26.05.2026.....

.....
.....
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

FUNDACJA RÓWNOWAGA
Henryka Wieniawskiego 28u/2
73-110 Stargard
NIP: 8542454606 KRS: 000117297
☎ 662 191 642